



CCLV38

Programmes des sorties 2019 : Février - Octobre

Nom du fichier : Calendrier CCLV38 Cyclos 2019 V2
Date mise à jour : 02-mars
Auteur : Alexandre
Contributeurs : Membres de la commission sorties Cyclos ; Alexandre, Christophe, Laurent

Les règles de bonnes conduite du Club :

On respecte le code de la route (arrêt au feu rouge).
On attend les autres (aux intersections, aux sommets).
On détermine avant le début de la sortie dans quel groupe on se place (1 ou 2).

Heure de départ : on fixe la sortie sur le forum du club

Légende dans le document :

En noir les sorties organisées par le CCLV

En bleu les randonnées organisées par les clubs extérieurs

Secteurs : bell = Belledonne, grési = Grésivaudan, char = Chartreuse, verc = Vercors, oisa = Oisans

Liens internet :

Le Club : pour suivre les informations générales et participer aux sorties

Accueil www.orus-informatique.fr/cclv38/web2/

Le Forum www.orus-informatique.fr/cclv38/web2/forum/index

<u>Date</u>	<u>Nom de la sortie</u>	<u>Résumé du parcours (départ, destination, arrivée)</u>	<u>Dist</u> km	<u>D+</u> m	<u>Sect.</u>
sa 02/03	Randonnée Plantation des Oignons (RPO)	Club de Goncelin	—	—	bell
sa 09/03	Repérage journée découverte	LV - Montbonnot - Crolles - Lumbin - La Flachère - Retour plaine (route de l'Empereur)	65	550	grés
sa 16/03	Sud Grenoblois	LV - Echirolles - Champ/Drac - Combes des Bérard - St. Georges - Vif - Varcès - Pt. Claix - Eybens - LV	70	400	oisa
sa 23/03	Grésivaudan	LV - Le Cheylas - Allevard - Le Moutaret - Pontcharra - Barraux - La Flachère - Le Touvet - Lumbin - LV	80	900	bell char
sa 30/03	Journée Découverte CCLV	LV - La Batie - Bernin - La Terrasse - Le Touvet - La Flachère - La Buissonnière - Retour plaine (route de l'Empereur) - LV - plaine - LV	70	550	char grés
sa 06/04	Randonnée Saint Martinière	Club de St-Martin Le Vinoux	—	—	char
sa 13/04	Randonnée Des Côteaux	Cyclo club Tullins Fures	—	—	—
sa 20/04	Sud Grenoblois & Belledonne	LV - Gières - Echirolles - Champ/Drac - Notre Dame de Mésage - Vizille - Uriage - Belmont - St. Martin d'Uriage - La Pérerré - Murianette - LV	70	1000	oisa
sa 27/04	Les Balcons	LV - Brignoud - Rouare - Les Adrets - Col Coix des Adrets - Theys - Goncelin - La Flachère - Le Touvet - Lumbin - LV	70	1000	grés bell
me 01/05	Randonnée du Muguet	Club AS Fontaine Cyclotourisme	—	—	—
sa 04/05	Randonnée Les Boucles Vizilloises	Cyclo club Vizille	—	—	oisa
sa 04/05	Sud Grenoblois	LV - Gières - Pt. Claix - St Paul de Varcès - Col de Cossey - Fontaine - Grenoble - Berges - LV	75	700	verc
sa 11/05	La Vallée des Huiles	Pontcharra - La Rochette - Bourget en Huile - Col du Grand Cucheron - Aiguebelle - Chamousset - Villard Leger - La Rochette (ou la Chapelle Blanche) - Pontcharra	90	1500	bell
sa 18/05	Randonnée de la Source	Club Seyssins Cyclotourisme	—	—	verc
sa 25/05	Col Croix Perrin, sortie à la journée	Seyssins - St. Nizier - Lans Vercors - Villard de Lans - Méaudre - Col Croix Perrin - Lans - St. Nizier - Seyssins	80	1300	verc
sa 01/06	Randonnée la Gieroise	Cyclo club de Gières	—	—	bel
di 02/06	Randonnée La Petite Reine de Chartreuse	Cyclo club de Meylan	—	—	cha
sa 08/06	Week-end Pentecôte 2019 en Ardèche	Les parcours seront définis ultérieurement			Ardèc.
sa 15/06	Plateau Matheysin	LV - Uriage - Vizille - St. Barthélémy Séchillienne - Laffrey - Notre Dame de Vaux - Monteynard - Champ/Drac - Pt. Claix - Gières - LV	95	1100	ois
sa 22/06	Alpe d'Huez, sortie à la journée	Allemont - Villard Reculas - Alpe d'Huez - Col Sarenne - Barrage du Chambon - Bourg d'Oisans - Allemont	70	1600	ois
sa 29/06	Les Balcons	LV - La Batie - Montbonnot - Meylan - Campus - Gières - Murianette - La Pérerré - Coix de Pinet - Seiglières - St. Martin d'Uriage - Venon - Gières - LV	70	1200	bell

sa 06/07	Chartreuse, sortie à la journée	LV - Grenoble - Voreppe - Col Placette - St. Laurent du Pont - St. Pierre d'Entremont - Col Cucheron - St. Pierre de Chartreuse - Col Porte - Corenc - Rochasson - LV	120	1800	verc
sa 13/07	Les Balcons de Belledonne, option faire l'intégralité du massif	LV - Goncelin - Le Cheylas - Col Barioz - Theys - Col des Ayes - Prabert - Col des Mouilles - St. Mury - LV	75	1400	bell
sa 20/07	Week-end BRA	Club cyclotouristes grenoblois ; départ d'Allemont	—	—	—
sa 20/07	Tour du lac du Bourget avec col du Sapenay, sortie à la journée	Viviers du lac - Bordeau - Col du Chat - Chanaz - Portout - Chaudieu - Chindrieux - D54 - col du Sapenay - Cessens - Laval - St. Germain la Chambotte - La Biolle - route de l'orme - route de Savigny - route de Corsuet - Grand Port - Petit Port - Plaged'Aix - Viviers du lac	73	1500	Aix Is B.
sa 27/07	Les 4 bosses	LV - Villard-Bnt - Brignoud - Froges, Tencin Goncelin - Pontcharra - Barraux - Fort Barraux - La Flachère - Montalieu - Le Touvet - La Terrasse - Lumbin - Route des Champs - La Bâtie - LV	71	900	grés char
sa 03/08	Parcours libre definit au dernier moment	Idée monter à Chamrousse	—	—	bell
sa 10/08	Parcours libre definit au dernier moment	Idée grimper le Collet d'Allevard	—	—	bell
sa 17/08	Parcours libre definit au dernier moment	Idée aller sur le col du Granier	—	—	char
sa 24/08	Col Clemencières & Col de Vence	LV - Meylan - Grenoble - St. Egreve - Quaix en Chartreuse - Col Clemencières - Col de Vence - Corenc - LV	60	1000	char
sa 31/08	Ou Grand Colombier	Montmélian - Col du Frêne - Ecole - Pont d'Escochevel - Aillon le Vieux - Col des Prés - Les Chavonnettes - Col de Marocaz - Montmélian	80	1420	bauges
sa 07/09	Le Plateau des Petites Roches	LV - Bernin - Le Touvet - St. Bernard - St. Hilaire - St. Pancrasse - St. Nazaire les Eymes - LV	70	1100	char
sa 14/09	Randonnée de l'Espoir	Club cyclotouristes doménois	—	—	bell
sa 21/09	Les 4 Seigneurs	LV - Gières - Pont de Claix - Champagnier - Jarrie - Brié - Les 4 Seigneurs - Gières - LV	60	700	oisa bell
sa 21/09	Trièves	Pt. de Claix - Vif - Le Collet de Sinard - Monestier de Clermont - Miribel Lanchatre - Vif - Pt. de Claix	70	1000	verc
sa 28/09	15ème randonnée de Sassenage	Club cyclo Sassenage	—	—	verc
sa 28/09	Les Balcons	LV - Tencin - Theys - Hurtières - Col Croix des Adrets - Prabert - Col des Mouilles - St. Mury - LV	65	1100	bell
sa 05/10	Les Côteau de Chartreuse	LV - Meylan - Grenoble - Corenc - Rochasson - Coteaux Chartreuse - Bernin - Coteaux de Crolles - Lumbin - Bernin - LV	60	600	char
sa 12/10	Randonnée de la Noix	Cyclo club de Tullins Fures	—	—	St. Marcel.
sa 19/10	Sud Grenoblois	LV - Gières - Echirolles - Champ/Drac - Champagnier - Jarrie - Brié - Eybens - Gières - LV	65	500	oisa
sa 26/10	Parcours libre definit au dernier moment	—	—	—	—