

SAINT-VINCENT-DE-MERCUZE

**Multiples activités proposées
par les associations communales**

Samedi 9 décembre de 13 h à 22 h à la salle des Fêtes

Une randonnée VTT, Trailers, Cavaliers

Participation minimum 10 €

Un passeport nominatif multi-activités

Participation minimum 5 €, permet de s'initier aux différentes activités proposées et donne droit à une boisson.

À L'EXTERIEUR

VTT, trailers, cavaliers : 4 parcours de 6, 10, 20 ou 25 km
organisé par le Gresfreeride, à partir de 13 h.

Course d'orientation pour les enfants
organisée par l'USEP à partir de 14 h 30.

Pétanque
organisée par le club de «Crolles Pétanque», à partir de 14 h.

ANIMATION MUSICALE PAR LA MJC, L'APRÈS-MIDI

À L'INTERIEUR

Escalade avec les «Tire Clous du Grand Manti»
objectif atteindre l'altitude du Kilimandjaro, plus de 5 800 m.
de 14 h. à 17 h.

Boxe
organisé par «Grési'Savate», démonstration et initiation de 14 h. à 17 h.

La «Capoeira» art martial brésilien
organisé par le MJC, démonstration et initiation de 14 h. à 17 h.

ANIMATION MUSICALE PAR LA MJC, L'APRÈS-MIDI

« FUGUES HEUREUSES » PIÈCE DE THÉÂTRE

À 20 h 30 , une représentation donnée
par l'association de théâtre « Les 3 Coups », .



À votre disposition une buvette :

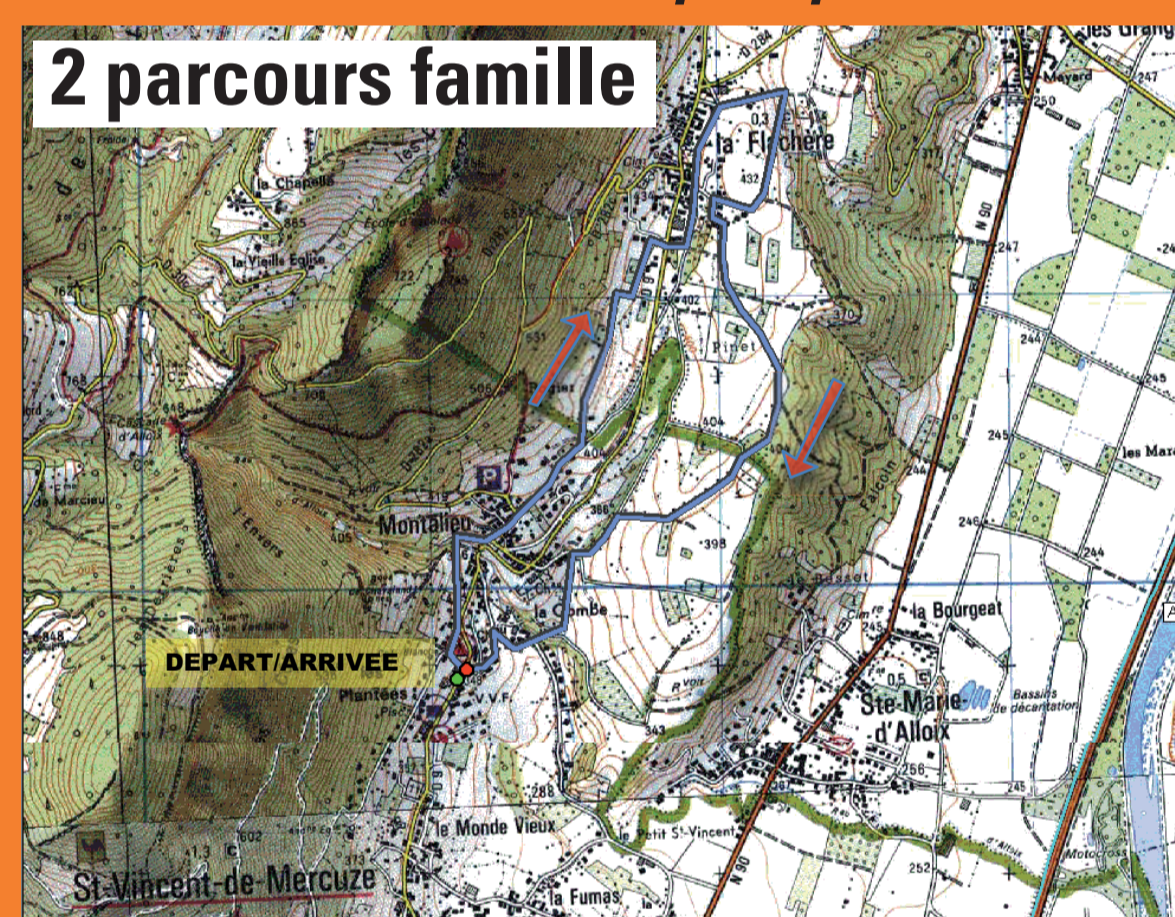
- boissons,
- café, thé,
- crêpes...

Fonctionnement par ticket pré-payé

Le Gresfreeride



4 randonnées proposées



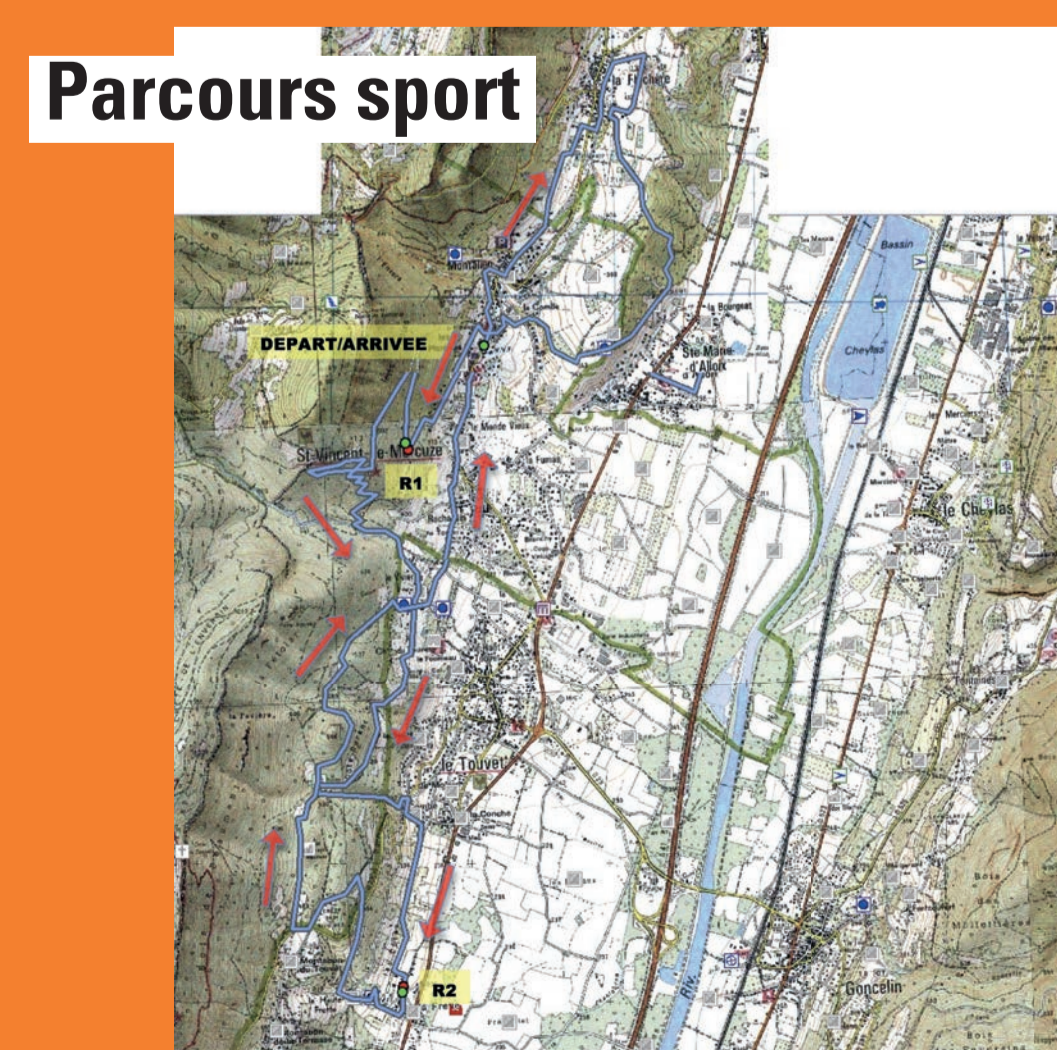
2 parcours famille

6 km | D + 150 m : Niveau facile
10 km | D + 250 m : Niveau facile



Parcours sport

20 km | D + 550 m : Niveau sportif



Parcours sport

25 km | D + 1000 m : Niveau sportif

www.gresfreeride.fr