



# Comité Départemental de Cyclotourisme de l'Isère



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

## INITIATION PILOTAGE CODEP 38 DU 29 mai 2021

EYBENS 38 ISERE

Vous êtes invités à participer à une session de formation pilotage organisée par le codep 38 afin d'améliorer vos performances sur votre vtt.

**DATES DE L'ORGANISATION samedi 29 mai 2021**

**Lieu:** Maison Départementale Des Sports 7 r Industrie , 38320 EYBENS

**ACCUEIL :** 9h. **RESTAURATION :** 12h. Tiré du sac

Vous serez accueillis :dans les installations **CODEP CYCLOTOURISTE 38**



Ses formations sont prises en charge par le codep, il vous sera demandé une participation financière de 25€ par chèque à l'ordre du CODEP 38, qui vous sera rendu à la fin du stage.

En cas de **non présence**, celui-ci sera encaissé.

### Mesure sanitaire et annulation

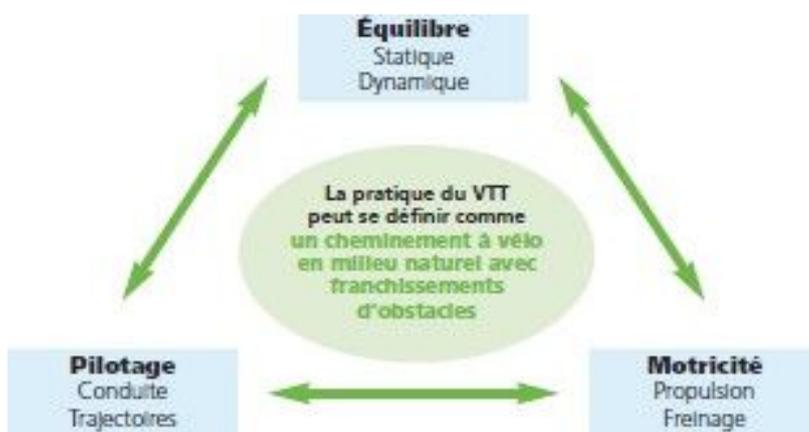
**La commission VTT se réserve le droit d'annuler si trop faible effectif, afin de respecter les mesures sanitaires, avoir 2 masques et un flacon de gel désinfectant. Merci de votre compréhension.**

**PLAN ACCÈS :**

### DÉROULEMENT DE L'INITIATION



10h Présentation et rappel des notions de base du VTT EXERCICES



Rappel réglementation et esprit rando

13h : Sortie pour mise en application des exercices, puis retour

16h : débrief, fin 17h

**RETOUR DES INSCRIPTIONS Pour le 22 mai 2021 délai de rigueur**

Fiche d'inscription en annexe :

**CONTACTS COM VTT CODEP 38 :** Tel. 06 10 12 1 9 72

mail: [vtemmanuelruiz38@gmail.com](mailto:vtemmanuelruiz38@gmail.com)

