


Programme des sorties 2016

du 27 février au 30 juillet



Week end Pentecôte : Bedoin : 14 - 15 - 16 mai 2016
Sortie découverte le samedi 2 avril

Date	Heure de départ		Km/Dénivelé	Parcours	Organisateur
	Le Versoud	Sur place			
Sam 27 février	voiture 12h 15 vélo 11h45	13h	 30 - 50 - 70 km	RANDONNEE DE LA PLANTATION DES OIGNONS (inscription 6 €) Départ de Le Versoud en vélo = 102 km	Goncelin
Sam 5 mars	13h30		65/450 Groupe 1 et 2 ensemble	Le Versoud, Gières, Echirolles, Pont Comboire, Col Cossey, Claix, Champ/Drac, Champagnier, Tavernolles, Eybens, Le Versoud	CCLV
Sam 12 mars	13h30		65/900 Groupe 1	Le Versoud, Villard Bonnot, montée St Agnès, Brignoud, montée Laval, Froges, montée les Adrets, La Pierre, Tencin, Goncelin, Pontchara, Barraux, La Flachère, retour par la N90, Le Versoud	CCLV
			63/550 Groupe 2	Le Versoud, Villard Bonnot, Tencin, Goncelin, Pontchara, Barraux, La Flachère, retour par la N90, Le Versoud	
Sam 19 mars	12h	13h	40 - 60 - 80 - 90 km	RANDONNEE DES ECUREUILS Salle Robert Buisson Parc de la Frange Verte Avenue de la République 38130 Echirolles (Inscription 5€)	ALEC
Sam 26 mars	13h30		90/500	Le Versoud, Pont de Veurey, Les Iles (Moirans), Moirans, La Buisse, Coublevie, La Croix Bayard, St Etienne de Crossey, Col de la Placette, Voreppe, La piste, Le Versoud <i>Le groupe 2 peut se séparer du groupe 1 sur la piste, continuer sur la piste jusqu'au pont de Tullins puis revenir par la piste.</i>	CCLV
Sam 2 avril	13h30		65/900	Sortie Découverte Le Versoud, Domène, Gières, Meylan, Montée de Rochasson, Biviers, St Ismier, St Nazaire, La Veyrie, Crolles, retour par la plaine, Le Versoud <i>Pas de groupe, on roule ensemble</i>	CCLV
Sam 9 avril	7h	8h	50 - 80 - 115 km	RANDONNEE DES COTEAUX Salle des Fêtes 38210 Tullins Fures (Inscription 6€)	CCTullins Fures
Sam 16 avril sortie journée	7h30	8h30	76/1250	Chirens, Aprieu, Burcin, Virieux, lac de Paladru, Biliou, St Geoire en Valdaine, Col des Mille Martyrs, Miribel les Echelles, St Etienne de Crossey, St Nicolas de Macherin, Le Fagot, Chirens <i>Groupe 1 et 2 font le même parcours et une personne du groupe 2 fait le guide pour son groupe. Regroupement possible à midi</i>	CCLV
Sam 23 avril	8h		65/750	Le Versoud, La Pérérrière, Uriage, Villeneuve d'Uriage, Tavernolles, Haut de Jarrie, Champagnier, Echirolles, Gières, Le Versoud <i>Groupe 1 et 2 font le même parcours et une personne du groupe 2 fait le guide pour son groupe. Possibilité aussi pour le groupe 2 d'éviter la montée sur Villeneuve d'Uriage en passant par Uriage, Brié puis rejoindre l'itinéraire à Tavernolles</i>	CCLV
Sam 30 avril	8h		94/850	Le Versoud, Goncelin, Allevard, Détrier, col de la Cochette, Villard d'Hery, La Chapelle Blanche, Laissaud, Pontchara, Le Cheylas, Goncelin, Le Versoud <i>Groupe 1 et 2 font le même parcours et une personne du groupe 2 fait le guide pour son groupe.</i>	CCLV
Dim 1 Mai	7h	8h	70 - 100 - 133km	RANDONNEE DU MUGUET Stade Maurice Thorez 38600 Fontaine (inscription 6 €)	AS Fontaine
Jeudi 5 mai	8h		90/900	Le Versoud, Varcas, Vif, Col de l'Arzelier, Château Bernard, Miribel Lanchâtre, St Barthelemy, Vif, Varcas, Le Versoud <i>Groupe 1 et 2 font le même parcours et une personne du groupe 2 fait le guide pour son groupe. Possibilité pour le groupe 2 de faire demi tour au col de l'Arzelier pour éviter remontée sur Miribel.</i>	CCLV

Sam 7 Mai	8h		85/1500	Le Versoud, Pontchara, Chapareillan, La Palud, Bellecombe, col de Marcieux, Saint Bernard, Saint Nazaire, le Versoud <i>Groupe 1 et 2 font le même parcours et une personne du groupe 2 fait le guide pour son groupe. Bon entraînement avant le WE de Pentecôte!</i>	CCLV
Sam 14 Dim 15 Lundi 16 mai		à définir		Week end de Pentecôte à Bédoin (parcours à définir)	CCLV
Sam 21 mai	8h		115/1380	Le Versoud, Sassenage, Lans en Vercors, col de la Croix Perrin, Meaudre, Les Jarrands, Villard de Lans, Lans en Vercors, St Nizier, Le Versoud <i>Groupe 1 et 2 font le même parcours et une personne du groupe 2 fait le guide pour son groupe. Possibilité aussi pour le groupe 2 de redescendre directement par St Nizier en arrivant à Lans</i>	CCLV
Sam 28 mai	7h	8h	50 - 90 - 130	BOUCLES VIZILLOISES 36 Rue Louis Avril – 38220 VIZILLE Inscription 6 €	Cyclo Club Vizille
Sam 4 juin	8h		110	Le Versoud, Echirolles, Champ/Drac, Combe Berards, Monteynard, Notre Dame de Vaux, Laffrey, Séchillienne, Vizille, Uriage, Le Versoud <i>Groupe 1 et 2 font le même parcours et une personne du groupe 2 fait le guide pour son groupe. Possibilité de revenir par Vif et plaine de Reymure pour le groupe 2 à partir de St Georges de Commiers</i>	CCLV
Sam 11 juin Sortie journalière	7h	8h	120/ 1000	Les Abrets, Charenceieu, Paladru, Charavines, Clermont, Chirens, Fagot, St Sixte, Col des mille Martyrs, Entre Deux Guiers, Attignat-Oncin, Tour du Lac D'Aiguebellette, Novalaise, Col de la Crusille, St Genix/ Guiers, Romagnieu, Les Abrets <i>Groupe 1 et 2 font le même parcours et une personne du groupe 2 fait le guide pour son groupe. Regroupement possible à midi</i>	CCLV
Dim 19 juin		7h	83 - 110 - 125 km	BREVET DE ANDONNEUR DE L'OISANS Salle polyvalente 38114 Allemont (inscription 9 €)	CTG
Sam 25 juin	7h		100/2040 Groupe 1	Tour de Chartreuse Le Versoud, Goncelin, Le Cheylas, Pontchara, Chapareillan, Col du Granier, Col du Cucheron, Col de Porte, le Versoud	CCLV
			78/1900 groupe 2	Départ en train Voreppe, Col de la Placette, St Laurent du Pont, Entre Deux Guiers, Côte de Berland, St Pierre d'Entremont, Col du Cucheron, Col de Porte, le Versoud	CCLV
Sam 2 juillet Sortie journalière		8h	95/1870	Séchillienne, Rochetaillé, Bourg d'Oisans, La Paute, Col d'Ornon, Entraigues, Valbonnais, Sievoz, Col de Malissol, Lavaldens, La Morte, Séchillienne <i>Groupe 1 et 2 font le même parcours et une personne du groupe 2 fait le guide pour son groupe.</i>	CCLV
Sam 9 juillet		8h	80/1300	Pontchara, Détrier, La Rochette, Etable, La Table, Bourget en Huile, Grand Cucheron, St Georges les Hurtières, Aiguebelle, Chamoux, Villard Léger, La Rochette, Pontchara <i>Groupe 1 et 2 font le même parcours et une personne du groupe 2 fait le guide pour son groupe.</i>	CCLV
Sam 16 juillet	8h		100/1300	Le Versoud, Le Cheylas, St Pierre d'Allevard, Allevard, Pinsot, Fond de France, Le Pleyne, Allevard, Le Cheylas, Goncelin, Le Versoud <i>Groupe 1 et 2 font le même parcours et une personne du groupe 2 fait le guide pour son groupe.</i>	CCLV
Sam 23 juillet	8h		74	Le Versoud, Murianette, Le Pinet, Seiglières, Chamrousse, Le Versoud <i>Groupe 1 et 2 font le même parcours et une personne du groupe 2 fait le guide pour son groupe. Regroupement possible à midi à Chamrousse</i>	CCLV
Sam 30 juillet Sortie journalière		8h	90	St Alban-Leyse, Col St Saturnin, Dumetraz, Le Revard, La Feclaz, Lrscheraines, Col des Prés, Curienne, St Albal-Leyse <i>Groupe 1 et 2 font le même parcours et une personne du groupe 2 fait le guide pour son groupe. Regroupement possible à midi</i>	CCLV
BONNES VACANCES					